

Country Hospital Drug Bulletin

發行人：沈國樑 出版：台北宏恩綜合醫院藥劑科 網址：www.country.org.tw
總編輯：朱紀洪 地址：台北市仁愛路四段 61 號 電話：(02)2771-3161
主編：邵志輝 e 址：country_pharm@country.com.tw
副主編：邱聖友 編輯：邱聖友、黃以瑜

紅藥水、紫藥水、黃藥水、白藥水、優碘，該如何選

市售的傷口消毒藥水種類繁多，包括紅藥水、黃藥水、白藥水、紫藥水、優碘，雙氧水等等。相信大家都有打開醫療保健箱，要消毒時卻不知從哪下手，以下為大家介紹各種藥水的差別，供大家選擇使用。

成分說明：

- **紅藥水**

又稱紅汞，主要成分為 2% 的紅汞和 98% 的酒精或水的酞劑。因為含有汞，可使蛋白質凝固沉澱，故具有抑菌的作用，由於對人體組織的傷害較小，曾經廣泛使用於局部皮膚創傷，預防細菌感染最常用的表皮消毒藥水。但紅藥水會造成傷口色素沈澱，易留下疤痕，又要擔心汞殘留的問題，而且抑菌作用微弱，治療效果差，目前醫院也沒在使用。另外蠶豆症的患者不可以使用!!!

- **紫藥水**

主要成分為 1-2% 龍膽紫稀釋溶液，因其陽離子能與細菌蛋白質的羧基結合，影響其代謝而產生抑菌作用。能抑制革蘭氏陽性菌，特別是葡萄球菌、白喉桿菌，對白色念珠菌也有較好的抗菌作用。外用可治療皮膚與粘膜的創傷感染及潰瘍、小面積的燙傷、口唇皸疹、潰瘍或咽喉炎，鵝口瘡等。不過根據毒理學顯示，龍膽紫直接接觸黏膜，恐有致癌風險，所以目前龍膽紫已經不建議用在鵝口瘡及口腔治療。

傷口已感染化膿時，不宜使用紫藥水，因其具有收斂作用，會在傷口表面形成一層痂膜，使壞死組織中的膿液難以排出而向深部擴

散，加重感染。此外，紫藥水會使皮膚殘留紫色斑痕，脫色不易，所以對較大面積的皮膚創傷或易見到的傷口，盡量避免使用。另外蠶豆症的患者不可以使用!!!

- **黃藥水**

與紫藥水、紅藥水相同，都是染料性抑菌劑，主要成分為 Acrinol，具有消毒作用，多半用在大面積的身體消毒上面，雖然會染色，不過亞洲人皮膚偏黃，加上黃藥水的著色力不比紅藥水及紫藥水強，所以較易清除。其特點是，抗菌效力不受膿血蛋白質影響，治療化膿性傷口效果佳。

- **白藥水**

主要成分為 Dibucaine(局部麻醉劑)、Naphazoline(血管收縮劑)、Chlorpheniramine(抗組織胺)、Benzakonium(陽離子殺菌劑)，白藥水的特色就是沒有顏色，所以對於擔心傷口被染色劑染色或是衣服被優碘染到顏色的人來說，白藥水算是一個很好的選擇。再者，白藥水不會痛，當然，他添加了局部麻醉劑，跟優碘或是雙氧水比起來，親切多了。但值得一提的是，如果你的傷口已經傷到了真皮或是皮下組織，建議不要使用白藥水作為傷口處理之用，因為血管收縮劑的關係，會讓你的傷口更容易產生包覆作用，會讓傷勢惡化在裡面，所以白藥水還是只適合表淺的傷口護理。

- **優碘**

主要成分為 1%的 Povidone iodine，優碘呈深褐色，殺菌效果強，可以在 15 秒內殺死濾過性病毒、細菌、黴菌、酵母菌或原蟲等，為廣效型的殺菌劑，更有預防傷口化膿的功效，且容易清洗、溫和不刺激(但還是會痛)，是目前使用最廣泛的消毒藥水。優碘有異味，會留下黃褐色顏色，容易使皮膚在日曬後形成色斑，頸部以上部分傷口使用時要多加考慮。當優碘與傷口組織接觸時，會形成薄膜，然後慢慢釋出碘來達到殺菌效果。但值得注意的一點是，此薄膜通常有點黏黏的，如果傷口較大，大多數人會再覆蓋一層紗布，然而優碘形成的薄膜加上組織液與紗布的黏合作用，在下次換藥時，絕對會讓你永生難忘。所以建議再搭配石蠟紗布或使用 3M 傷口高吸收護墊，來降低傷口的沾黏。

- **雙氧水**

主要成分為過氧化氫 3%水溶液，氧化功能強，可以分解血液中的酵素，除去血漬，但其穿透力差，殺菌時效短暫，用在深的傷口，容

易造成蛋白質變性，組織壞死，傷口反而不易復原。一般只適合在出血凝塊的表淺傷口處理。

使用建議：

目前各藥水仍有一定的使用族群，不過像紅藥水、紫藥水及黃藥水來說，使用族群都比較偏年長者，或許已成習慣。對於日常小傷口的家庭護理，建議可使用優碘或白藥水，其實對居家的簡單傷口護理，優點已經足夠用了，但對於不想留疤、怕痛者或使用在如臉部的部分，建議可以使用白藥水。

各類藥水比較：

保健箱常見藥水比較						
微笑藥師網	紅藥水	紫藥水	黃藥水	雙氧水	優碘	白藥水
顏色	紅	紫	黃	無	深褐	無
抗菌成分	紅汞	龍膽紫	Acridol	過氧化氫	碘	Benzakonium
適用傷口	表淺傷口	表淺傷口 口腔粘膜	表淺傷口	血凝塊的 淺傷口	污染傷口	表淺傷口
優點	對組織傷害小	抗菌效果佳	色淡、易清除 化膿性傷口佳	去血漬	抗菌效果佳 易清洗	無色 不會痛 較不易結疤
缺點	色素沉澱 汞殘留 抗菌較果差	色素沉澱 有致癌性		對菌穿透力差 殺菌時效短	色素沉澱 傷口會黏	
評筆	不建議	不建議	不建議	少用	建議	建議
避免使用	蠶豆症禁用	蠶豆症禁用 化膿性傷口		深層傷口		深層傷口
註： 1.以清水清洗傷口後，再用藥水消毒，但時間僅需30秒，再用大量生理食鹽水沖洗乾淨，避免色素沈澱。 2.若傷口為乾淨，無污染，以食鹽水清洗後，即可包紮(勿用消毒藥水) 2.含汞製劑(紅藥水)，避免與含碘藥水併用，可能會產生汞銀複合物，對皮膚有害。						

參考資料：

- 1.常用藥品手冊 2017