

Country Hospital Drug Bulletin

發行人：沈國樑 出版：台北宏恩綜合醫院藥劑科 網址：www.country.org.tw
總編輯：朱紀洪 地址：台北市仁愛路四段 61 號 電話：(02)2771-3161
主編：邵志輝 e 址：country_pharm@country.com.tw
副主編：邱聖友 編輯：黃以瑜、蘇敏堯

從尿液顏色異常看病症

邱聖友藥師

在正常情況下，尿液大多呈現透明狀，尿量多時呈淺黃色，尿量少時呈黃褐色，晨起後的第一次排尿顏色較深。當尿液顏色發生變化時，可能是因為喝水太少、服用藥物或罹患某種疾病所致。究竟是什麼因素會造成尿液異常？不同顏色的尿液又是何種疾病的徵兆呢？請看本文教您如何從尿液異常做簡易的自我診斷。

無色尿液：

喝水太多，會使尿中尿色素的比例變小，尿色變淡，不必擔心，若非飲水問題，則可能是尿崩症、糖尿病或慢性間質性腎炎的前兆。

乳白色尿液：

若伴有排尿異常、發熱、腰痛時，應懷疑是嚴重泌尿道化膿、感染，如腎盂腎炎、膀胱炎、尿道炎或腎結核，使尿液呈現乳白色。

白色黏液狀尿液：

由於男性尿道是精液與尿液的共同出口，所以成年男性偶爾會從尿道中排出白色黏液狀的尿液，這是正常的現象，不需多慮。但是經常排出白色黏液狀尿液時，則可能是罹患前列腺炎、非淋菌性尿道炎或淋病等症狀，應及早治療，否則將傳染給配偶，引起生殖器官炎症，造成不孕。

深黃色尿液：

食用大量胡蘿蔔、木瓜等食物或中藥大黃、維他命等藥劑時，尿液會變深黃，只要停食就會恢復正常；急性發燒或上吐下瀉的病人，因水分會隨汗或糞便排出，所以尿液也會濃縮變黃。當肝或膽發生病變時，膽汁會往尿道排出，使尿液呈深黃色；肝炎患者的尿液也會呈現濃茶狀的顏色。此外泌尿器官化膿時，也會排出黃色混濁的膿尿。

棕褐色尿液：

嚴重燒傷、溶血性貧血、輸錯血型或急性腎炎、急性黃疸型肝炎、腎臟受擠傷等患者，會排出如同醬油顏色的尿液。而食用蠶豆後，會排出棕褐色尿液，並伴隨有頭暈、噁心或皮膚、眼睛發黃等現象，為蠶豆症患者。

紅色尿液：

即俗稱的血尿；排出血尿時，往往是泌尿系統及其鄰近器官或全身性疾病的前兆：血小板減少、血友病、白血病、過敏性紫癜、全身性紅斑狼瘡、結節性多動脈炎等結締組織性疾病；腎小球腎炎、腎結石、輸尿管結石、泌尿系統感染、結核等疾病；中年男性出現排尿不暢、血尿等現象時，可能是罹患尿道結石或膀胱癌；老年人出現斷斷續續且無痛性的血尿現象時，是泌尿系統癌變的徵兆，應及時至醫院診治。服用某些藥物如：大黃、瀉藥酚或抗結核藥、止痢藥、驅蟲藥時、尿液也會變紅；婦女經期中，尿液會受經血污染，也會產生尿潛血現象。

黑色尿液：

罹患急性血管內溶血，如惡性瘧疾的病人，會排出黑色尿液。酚中毒或罹患黑色素瘤、尿黑酸病時，也會產生黑尿。

綠色尿液：

大量服用消炎藥或尿內有綠膿桿菌滋生時，會排出綠色尿液。

建議：

尿液顏色異常者應做尿液篩檢，並至泌尿科做詳細的檢查。



正常糞便與尿液的顏色：

1. 健康人的糞便中因含有膽色素，故一般呈現黃褐色塊狀體。
2. 嬰兒糞便的顏色則多呈黃或金黃色軟稀狀。有時因奶粉內的一些礦物質未被完全消化或吸收，當糞便排出體外時會產生綠色、灰綠或暗綠色，應屬正常。
3. 一般人的尿液因含有尿素故一般為淡黃色澄清液體，尿液顏色的深淺取決於尿量的多寡；當尿量多時尿液顏色較淺，反之尿量少時尿液顏色較深。

什麼藥物會造成糞便顏色的改變：

1. 含鐵製劑、活性碳，會使糞便偏黑棕或深色。
2. 氫氧化鋁會使糞便產生白色斑點。
3. 番瀉葉等，會使糞便轉為綠色。
4. 肺結核病人所服用的藥物如:rifampin、rifabutin 等，會使糞便顯現橙紅色。

什麼藥物會造成尿液顏色的改變：

1. 鐵製劑、metronidazole、nitrofurantoin、levodopa 等，會使尿液色澤偏黑、棕或深色。
2. 抗凝血劑、治尿路發炎藥 phenazopyridine、風濕免疫藥 Sulfasalazine;肺結核藥 rifampin、rifabutin 等，會使尿液變成橘紅或橘黃色。
3. 維他命 B2、複合維他命 B 等，會使尿液變成黃色。
4. 化療藥如:daunorubicin、doxorubicin 等，會使尿液變成紅色。
5. 治療帕金森氏症藥 entacapone，會使尿液變成偏橘色。
6. 使用 amitriptyline、methylene blue，尿液會變成藍綠色。番瀉葉會使尿液顯現黃棕色(酸性尿)或粉紅色~紫紅色(鹼性尿)

發現糞便與尿液顏色的改變應注意什麼：

1. 因用藥而導致大小便顏色改變，一般並不會有不適的感覺，通常停藥後會自行消失，故不必為此擔心或驚恐。
2. 除了藥物會使大小便顏色改變外，某些飲食也會造成大小便顏色改變。如大量食用菠菜會使糞便呈綠色；食用蕃茄、紅色果肉的火龍果、甜菜根、紅蘿蔔可使糞便呈紅色；而食用動物血、肝臟後，會出現黑色糞便。
3. 如果長期使用消炎止痛藥，因對胃腸道有較強的刺激性，有可能引起潰瘍而出血，一旦發現糞便出現鮮血，應立即停藥就診。
4. 有些藥物如 cyclophosphamide 可能會引起出血性膀胱炎，一旦發現血尿應立即停藥就診處理。