

中華民國105 年 1 月 宏恩藥訊

宏 恩 藥 訊

105 年 1 月號

Country Hospital Drug Bulletin

發行人：沈國樑 出版：台北宏恩綜合醫院藥劑科 網址：www.country.org.tw
總編輯：朱紀洪 地址：台北市仁愛路四段 61 號 電話：(02)2771-3161
主編：邵志輝 e 址：country_pharm@country.com.tw
副主編：林慕香、游壽連、邱聖友 編輯：黃以瑜、邱永男、蘇敏堯

2016 A 型流感治療簡介

蘇敏堯藥師

前言：

流行性感冒（influenza，簡稱**流感**）是流感病毒引起的一種常見的急性呼吸道傳染病，以冬春季多見。也是一種傳染性強、傳播速度快的疾病。其主要通過空氣中的飛沫、人與人之間的接觸或與被污染物品的接觸傳播。臨床以高熱、乏力、頭痛、全身酸痛等全身中毒症狀重而呼吸道卡它症狀較輕為特徵，流感病毒容易發生變異，傳染性強，常引起流感的流行。

新型 A 型流感（Novel Influenza A Virus Infections）係指除了每年週期性於人類間流行的季節性流感（A/H1N1 及 A/H3N2）以外，偶發出現感染人類的其他 A 型流感亞型。不同亞型流感病毒對人類的感染力及所造成疾病嚴重度不盡相同，目前曾造成人類嚴重疾病的亞型包括於 1997 年首次出現的 H5N1 流感，以及 2013 年發現的 H7N9 流感，其致死率分別約為 60% 及 30%。亦有些亞型感染人類後僅引發輕微症狀或無症狀，例如 H7N3 流感及 H9N2 流感等。重症病例的臨床表現多為早期出現發燒、咳嗽及呼吸短促等急性呼吸道感染症狀，而後快速進展為嚴重肺炎，可能併發急性呼吸窘迫症候群、敗血性休克及多重器官衰竭而死亡，輕症病例的臨床表現則包括結膜炎以及類流感症狀等。

治療方法：

症狀治療：

服用可以減輕症狀的藥物，如止咳藥、退燒藥、鼻塞流鼻水藥等等。注意：退燒藥應避免使用 Aspirin 類藥物，以免增加雷氏症候群的機會。保持體力：就是需要多休息，減少不必要之消耗，以保持體能來全力對抗病害。多飲水，給予流質或流質飲食，適宜營養，補充維生素，進食後以溫開水或溫鹽水漱口，保持口鼻清潔，全身症狀明顯時予抗感染治療。可減少病毒的排毒量，抑制病毒複製，減輕臨床症狀，並防止病毒向下呼吸道蔓延導致肺炎等併發症。

抗病毒藥物治療：

目前有 Amantadine、Rimantadine、Zanamivir (Relenza)、Oseltamivir (Tamiflu)、peramivir(Rapiacta)。前兩種是 M2 離子通道阻斷劑，它只對 A 型流行性感感冒有效，而且使用上只能用在中樞神經與胃腸的副作用，同時很容易產生抗藥性；後三者則屬於神經胺酸抑制劑(neuraminidase inhibitor)，能有效治療 A 型及 B 型流行性感感冒。

根據 WHO 及美國 CDC 資料顯示，目前新型 A 型流感中 H3N2v、H5N1 及 H7N9 流感病毒，對於神經胺酸酶抑制劑，包括 oseltamivir(Tamiflu)、zanamivir(Relenza) 及 peramivir(Rapiacta)仍具感受性。我國亦儲備有 2 種以上的流感抗病毒藥劑

Amantadine 為 M2 離子阻斷劑，可阻斷病毒吸附於敏感細胞，抑制病毒複製，對甲型流感有效。發病 48h 內用藥效果好。用量：成人 200mg/天，老人 100mg/天，小孩 4-5mg/kg/天；用法：分 2 次口服，療程 3-4 天；副作用：口乾、頭暈、嗜睡、共濟失調等神經系統症狀。用量：100-200mg/天，用法：分 2 次口服，其抗病毒活性比金剛烷胺高 2-4 倍，且神經系統副作用少。注意事項：孕婦、神經、精神異常、肝腎功能嚴重受損者禁用，且此兩種藥物易發生耐藥。

注射疫苗：

流行性感感冒疫苗是每年針對特定的病毒株所製造的。因為每年所流行的病毒株不一樣，所以疫苗必須每年接種。而疫苗的保護作用，需要幾週後才會發揮，所以必須在十一月中旬之前接種，才可以在流行性感感冒最容易流行的十二至隔年三月發揮效用。

預防方法：

1. 勤洗手，雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜。
2. 保持空氣流通，咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸道症狀，應戴口罩並就醫，儘量不上班、不上課。
3. 避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。
4. 禽肉及蛋類澈底煮熟。料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要澈底清洗後才能再度使用。

5. 不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場。
6. 禽畜業工作者於作業過程時，應穿戴個人防護設施，工作後，應做好清消工作。
7. 一般民眾平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。
8. 有禽鳥接觸史、流行地區旅遊史的民眾，若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。
9. 口罩是居家常備保健物品，宜適量準備。

參考資料：

1. 衛生福利部疾病管制署官方網站
2. Boon, Lim (23 September 2011). "Influenza A H1N1 2009 (Swine Flu) and Pregnancy". *The Journal of Obstetrics and Gynecology* **61** (4): 386–393. doi:10.1007/s13224-011-0055-2.
3. "Influenza Summary Update 20, 2004–2005 Season". *FluView: A Weekly Influenza Surveillance Report*. Centers for Disease Control and Prevention.
4. Roos R (10 August 2010). "WHO says H1N1 pandemic is over". *CIDRAP*. Center for Infectious Disease Research and Policy, University of Minnesota.
5. "Deadly new flu virus in US and Mexico may go pandemic". *New Scientist*. 2009-04-26. Retrieved 2009-04-26.