

中華民國102 年 4 月 宏恩藥訊

宏 恩 藥 訊

102 年 4 月號

Country Hospital Drug Bulletin

發行人：徐昭森 出版：台北宏恩綜合醫院藥劑科 網址：www.country.org.tw

總編輯：石奉周 地址：台北市仁愛路四段 61 號 電話：(02)2771-3161

主編：劉素理 e 址：country_pharm@country.com.tw

副主編：林慕香、游壽連、官永祥 編輯：邱永男

高血脂症的藥物治療

藥師林慕香

一般而言，總膽固醇（TC）高過 200、低密度脂蛋白（LDL）超出 130、高密度脂蛋白（HDL）低於 40mg/dl、三酸甘油酯大於 150mg/dl，其中任一異常或者合併多種異常情形，就可能是罹患高血脂症。當總膽固醇來到 200~239、低密度脂蛋白介在 130~159、三酸甘油酯介在 150~199 mg/dl，即屬邊緣性危險濃度值；再攀升到高過 240（總膽固醇）、160（低密度脂蛋白）和 200 以上（三酸甘油酯）則為高危險濃度值。

患有高血脂症的人初期多沒有明顯症狀，少數患者有家族遺傳。是否罹患高血脂症要靠定期健康檢查，檢測血液中膽固醇和三酸甘油酯的濃度來判斷。

高血脂症患者一般接受飲食計畫 3-6 個月、控制體重、運動及戒菸後，若血中膽固醇及三酸甘油脂濃度仍偏高，此時醫師就會給予以下的藥物治療。

膽酸結合樹脂

主要功能是在小腸與膽酸結合，阻止膽酸之再被吸收，增加膽酸從大便中排泄，因此使得肝臟內膽固醇必須大量氧化成膽酸，而降低血液中膽固醇的含量。常用藥物 Cholestyramine、Colestipol 等。可能的副作用有胃腸不適症狀，如腹瀉、便秘等。

纖維酸鹽衍生物

主要作用為降低血中三酸甘油脂濃度，常用藥物有 Bezafibrate、Ciprofibrate、

Clofibrate、Fenofibrate、Gemfibrozil 等。可能的副作用有腹痛、腹瀉、噁心、嘔吐及肝功能指數上升等。

菸鹼酸

為 B 群維生素，大劑量時可以減少低密度脂蛋白、三酸甘油脂、膽固醇的濃度，並可增加高密度脂蛋白(好的膽固醇)的濃度。常用藥物有 Acipimox。常見副作用有胃腸不適、高尿酸、痛風、紅疹、肝功能指數增加等。長期服用，可能增加膽結石的機率，以罹患膽結石病人，一般不宜服用。

HMG-CoA reductase inhibitors

此類藥物是效果最強的降膽固醇藥物，其作用機轉為抑制肝細胞中膽固醇合成的速率限制酵素，進而減少血中的膽固醇含量。常用的藥物有 Atorvastatin、Lovastatin、Pravastatin、Simvastatin 及 Fluvastatin 等。此類藥物副作用較少，可能會出現肝功能指數上升、或有頭痛、噁心、疲倦等。偶有肌肉酸痛副作用，此時應立即求醫。

如果經醫師診斷治療需服用降血脂藥物時，請不要任意停藥，否則可能會造成血膽固醇上升，如果症狀改善，應由醫師再做一次血脂肪檢驗，醫生將會是您的情況決定是否需減量或繼續服藥。

參考資料

輝瑞藥廠網站